

# **JISMONIY TARBIYA FANIDAN UMUMIY O'RTA TA'LIM MUASSASALARI PEDAGOG KADRLARINING MALAKA TOIFALARI TEST TIZIMI UCHUN TEST SPETSIFIKATSIYASI**

Mazkur test spetsifikatsiyasining maqsadi pedagog kadrlarning jismoniy tarbiya fanidan bilim darajasini aniqlash uchun qo'llaniladigan test savollari strukturasi va unga qo'yiladigan talablarni belgilashdan iborat.

Mazkur hujjatga aprotatsiyalar natijasida **qo'shimchalar, o'zgartirishlar va tuzatishlar** kiritilishi mumkin.

## **I. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning test sinovi tartibi.**

Pedagog kadrlarning jismoniy tarbiya fanidan bilimlarini baholashning test sinovi tartibi kompyuter orqali onlayn tarzida test savollariga javob berish dan iborat.

## **II. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashda test sinovi qamrab olgan jismoniy tarbiya fanining mazmun sohalari.**

Jismoniy tarbiya fanidan pedagog kadrlar bilimlarni baholashda test sinovi topshiriqlari umumiy o'rta ta'lim maktablarida o'qitiladigan jismoniy tarbiya fanining 1-11- sinflari materiallari hamda Davlat ta'lim standartiga mos va turdosh bo'lgan kitoblar asosida jismoniy tarbiya fanining quyidagi mazmun sohalarini qamrab oladi:

1. Nazariy bilim asoslari
2. Gimnastika
3. Amaliy jismoniy tayyorgarlik
4. Yengil atletika
5. Futbol
6. Voleybol
7. Basketbol
8. Gandbol
9. Kurash
10. Xarakatli uyinlar
11. Sport uyinlari elementlari bilan xarakatli uyinlar
12. Shashka
13. Shaxmat
14. Jismoniy tarbiya darslarini rejalashtirish

***Eslatma 1:** jismoniy tarbiya fanining bu mazmun sohalari umumiy holda berilgan bo'lib, ular jismoniy tarbiya fanining amaldagi o'quv dasturi hamda DS talablaridan kelib chiqib, yanada aniqlash tiriladi va bir nechta mayda mavzularga bo'linadi hamda kodifikatorda keltiriladi.*

### III. Pedagogning umumiy jismoniy tarbiya faniga oid kompetensiyalarini baholash

Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashda pedagoglar test sinovi topshiriqlari yordamida quyidagi aqliy faoliyat turlari baholanadi:

1. Bilish.
2. Tahlil qilish.

**Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning pedagog kadrlar attestatsiyasi test sinovida beriladigan test turlari.**

**Jismoniy tarbiya** bilimlarni baholashning pedagog kadrlar attestatsiyasi test sinovi topshiriqlari quyidagi **test turlaridan** iborat bo‘lishi mumkin:

Y1 – bitta to‘g‘ri javobga ega muqobil javobli test topshirig‘i

Y2 – moslashtirishni talab qiladigan test topshirig‘i

Y3 – dixotom (“to‘g‘ri – noto‘g‘ri” shaklidagi) test topshirig‘i

***Eslatma 2:** Ba’zi test turlari texnik sharoitlar sababli vaqtincha boshqa test bilan almashtirilishi mumkin.*

### IV. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning pedagog kadrlar attestatsiyasi test sinovi spetsifikatsiyasi (formati)

№	Baholanadigan talablar mazmuni	Mazmun sohasi	Topshiriqlar soni	Testlar turi		Baholanadigan aqliy faoliyat turi	Ajratilgan vaqt (daq)	Murakkablik darajasi	Ball
1	Nazariy bilim asoslari	I	3	1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y1	Bilish	1,5	I	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	III	2
2	Gimnastika	II	5	1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	III	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	III	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	I	2
3	Amaliy jismoniy tayyorgarlik	III	3	1	Y1	Bilish	1,5	I	2
				1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	II	2
4	Yengil atletika	IV	3	1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	III	2
5	Futbol	V	2	1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	III	2

6	Voleybol	V I	5	1	Y1	Bilish	1,5	I	2
				1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	III	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	III	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	I	2
7	Basketbol	VII	3	1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	I	2
8	Gandbol	VIII	3	1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	II	2
9	Kurash	IX	3	1	Y1	Tahlil qilish	1,5	III	2
				1	Y1	Bilish	1,5	I	2
				1	Y3	Tahlil qilish	1,5	II	2
10	Xarakatli uyinlar	X	2	1	Y1	Bilish	1,5	II	2
				1	Y1	Bilish	1,5	II	2
11	Sport uyinlari elementlari bilan xarakatli uyinlar	XI	2	1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y1	Bilish	1,5	I	2
12	Shashka	XII	2	1	Y1	Bilish	1,5	III	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	III	2
13	Shaxmat	XIII	2	1	Y1	Bilish	1,5	I	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	II	2
14	Jismoniy tarbiya darslarini rejalashtirish	XIV	2	1	Y1	Bilish	1,5	I	2
				1	Y2	Tahlil qilish	1,5	II	2
	<b>Jami:</b>		<b>40</b>				<b>60 min</b>		<b>80</b>
					Y1-25 Y2-7 Y3-8	Bilish -22 Tahlil qilish - 18		I daraja -10 II daraja -14 III daraja -16	

***Eslatma 3:** Test sinovining yuqorida keltirilgan (testlar soni, turi, ajratilgan vaqti, bali, murakkablik darajasi, sertifikat berish bali kabi) ko'rsatkichlariga tajriba-sinov natijalari va ilmiy asosli tahlildan kelib chiqib, tegishli o'zgartirishlar kiritilishi mumkin.*

**V. Jismoniy tarbiya fani bo'yicha bilimlarni baholashning qismlari bo'yicha qiyosiy ko'rsatkichlar**

<b>№</b>	<b>Test sinovi qismlari</b>	<b>Qamrab olingan mazmun sohalari</b>	<b>Topshiriqlar soni</b>	<b>Ajratilgan vaqt</b>	<b>Ajrati lgan ball</b>	<b>Murakkablik darajasi</b>	<b>Aqliy faoliyat turi</b>
<b>II</b>	Pedagogning Jismoniy tarbiya fanidan tayyorgarligi ni baholash	<b>I – XIV</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>I daraja-10 II daraja-14 III daraja-16</b>	<b>Bilish - 22 Tahlil qilish -18</b>

Jismoniy tarbiya fani bo'yicha bilimlarni baholashda test sinovida umumta'lim o'qituvchilarining bilim darajasiga qo'yiladigan talablar (ko'nikmalar) ning kodifikatori

Jismoniy tarbiya fani bo'yicha bilimlarni baholashda test sinovida jismoniy tarbiya o'qituvchilarining tayyorgarlik darajasiga qo'yiladigan talablar (ko'nikmalar) ning kodifikatori Umumiy o'rta ta'limning Davlat ta'lim standartlari talablari va jismoniy tarbiya fani bo'yicha nashr etilgan o'quv darsliklari mazmuni asosida tuzilgan.

Jadvalning birinchi ustunida jismoniy tarbiya fanining mazmun sohasi kodi, ikkinchi ustunida baholanadigan ko'nikmalar kodi va uchinchi ustunida test sinovida baholanadigan ko'nikmalarga qo'yilgan talablar keltirilgan.

<b>Soha kodi</b>	<b>Baholanadigan mazmun elementi kodi</b>	<b>Test sinovida baholanadigan mazmun elementi</b>
<b>I</b>		<b>Nazariy bilim asoslari</b>
<b>1.1</b>	1.1.1	Texnika xavfsizlik qoidalari
	1.1.2	Jismoniy tarbiya va sport tarixi
	1.1.3	Jismoniy tarbiyani uslubiyatlari, taktika va o'yin qoidalari
<b>II</b>		<b>Gimnastika</b>
<b>2.1</b>	2.1.1	Umumiy va maxsus rivojlantiruvchi mashqlar
	2.1.2	Akrobatika
	2.1.3	Tirmashib chiqish
	2.1.4	Tayanish va osilishlar

	2.1.5	Tayanib sakrashlar
<b>III</b>		<b>Amaliy jismoniy tayyorgarlik</b>
3.1	3.1.1	Umumiy jismoniy tayyorgarlik
	3.1.2	Maxsus jismoniy tayyorgarlik
	3.1.3	Texnik jismoniy tayyorgarlik
<b>IV</b>		<b>Yengil atletika</b>
4.1	4.1.1	Yurish va yugurish
	4.1.2	Sakrash
	4.1.3	Uloqtirish
<b>V</b>		<b>Futbol</b>
5.1	5.1.1	Texnik usullar
	5.1.2	Musobaqa qoidalari
<b>VI</b>		<b>Voleybol</b>
6.1	6.1.1	To'pni o'yinga kiritish
	6.1.2	To'pni qabul qilish
	6.1.3	To'pni uzatishlar
	6.1.4	Hujum zarbasi
	6.1.5	Ximoya usullari
<b>VII</b>		<b>Basketbol</b>
7.1	7.1.1	To'pni olib yurish, uzatish va qabul qilish
	7.1.2	Aldamchi harakatlar
	7.1.3	Jarima to'pi va har xil nuqtalardan to'pni xalqaga tashlash
<b>VIII</b>		<b>Gandbol</b>
8.1	8.1.1	To'pni olib yurish, uzatish va qabul qilish
	8.1.2	Aldamchi harakatlar
	8.1.3	Jarima to'plari va har xil nuqtalardan to'pni darvozaga zarba berish
<b>IX</b>		<b>Kurash</b>
9.1	9.1.1	Maxsus kurash mashqlari
	9.1.2	Texnik usullari
	9.1.3	Musobaqa qoidalari va hakam harakatlari
<b>X</b>		<b>Xarakatli uyinlar</b>
10.1	10.1.1	Buyumsiz harakatli o'yinlar
	10.1.2	Buyumlar bilan harakatli o'yinlar
<b>XI</b>		<b>Sport uyinlari elementlari bilan xarakatli uyinlar</b>
11.1	11.1.1	Sport uyinlari elementlari bilan xarakatli uyinlar
	11.1.2	Sport o'yinlari elementlari bilan estafetalar

<b>XII</b>		<b>Shashka</b>
12.1	12.1.1	Amaliy o‘yinlari
	12.1.2	O‘yinlarni tahlil qilish
<b>XIII</b>		<b>Shaxmat</b>
13.1	13.1.1	Amaliy o‘yinlari
	13.1.2	O‘yinlarni tahlil qilish
<b>XIV</b>		<b>Jismoniy tarbiya darslarini rejalashtirish</b>
14.1	14.1.1	Milliy o‘quv dasturi
	14.1.2	Taqvimiy mavzuiy rejalarni tuzish